

Link do produktu: <https://sklep.skarbyogrodu.pl/kasztan-jadalny-don-c2-p-1258.html>

Kasztan Jadalny don c2



Cena	30,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni

Opis produktu

Kasztan jadalny (*Castanea sativa*) to drzewo pochodzące z basenu Morza Śródziemnego, cenione za swoje smaczne, odżywcze owoce, które różnią się od niejadalnych kasztanów (owoców kasztanowca zwyczajnego) rosnących powszechnie w Polsce. Owoce te są bogate w witaminy i minerały i mają szerokie zastosowanie kulinarne.

Właściwości odżywcze

Kasztany jadalne są bardzo zdrową przekąską, dostarczającą wielu cennych składników

- **Witaminy:** Są doskonałym źródłem **witamin C**, a także witamin E, K oraz tych z grupy B, w tym **kwasu foliowego**, co czyni je dobrą opcją dla kobiet w ciąży.
- **Minerały:** Zawierają duże dawki **potasu**, wapnia, fosforu, magnezu, żelaza i cynku.
- **Błonnik:** Wysoka zawartość błonnika wspiera trawienie, poprawia perystaltykę jelit i pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu

Zastosowanie w kuchni

Kasztany jadalne mają delikatny, lekko słodki smak i są wszechstronne w kuchni, choć nie zaleca się spożywania ich na surowo z powodu garbników, które mogą powodować dolegliwości żołądkowe. Najlepiej smakują po obróbce termicznej.

- **Jako przekąska:** Najbardziej popularne są **pieczone kasztany**, często sprzedawane na świątecznych jarmarkach. Można je również gotować na parze, co czyni je delikatniejszymi i łatwiejszymi do strawienia.
- **Składnik dań:** Mogą być wykorzystywane do nadziewania mięs, jako farsz do naleśników, składnik pasztetów, zup kremowych (np. z porów i ziemniaków) czy sałatek.
- **Mąka kasztanowa:** Zmielone na mąkę, doskonale sprawdzają się jako dodatek do ciast, gofrów, ciasteczek, a nawet domowego chleba, nadając wypiekowi słodkawy posmak.
- **Desery:** Wykorzystuje się je do przygotowania budyniów, galaretek czy kisieli.

GWARANCJA JAKOŚCI NASZYCH PRODUKTÓW

Jesteśmy na tyle pewni sadzonek, które sprzedajemy, że dajemy 100 % gwarancję na nasze rośliny. Jeśli po posadzeniu roślina nie wyrośnie to można ją spokojnie reklamować a my wyślemy nową na nasz koszt lub zwrócimy pieniądze za roślinę!
Jesteśmy nieliczną firmą w Europie która oferuje taką gwarancję. Warto to wziąć pod uwagę.

